



Fondazione Carlo Rizzoli  
per le Scienze Motorie



DIRITTO  
DELLO SPORT

Rivista semestrale di diritto sportivo

## ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA PER IL BENESSERE DELLA POPOLAZIONE NELLA NUOVA ETÀ Corso di formazione

### PRESENTAZIONE

La Fondazione Carlo Rizzoli per le Scienze motorie, nell'ambito del progetto "Nuove età", promosso d'intesa con la Fondazione Cassa di Risparmio di Bologna, organizza un corso **gratuito online** sull'attività motoria e sportiva per il benessere della popolazione nella nuova età.

Il corso intende formare studenti, laureati, manager e addetti alle comunità, per avvicinarli alla cura, alla prevenzione e all'attività fisica, al fine di mantenerne e migliorare le condizioni di vita delle persone più fragili e della popolazione anziana.

### PROGRAMMA

22 ottobre dalle ore 18 alle ore 20:

**Saluto introduttivo del Segretario Generale della Fondazione C. Rizzoli per le Scienze motorie**

*Prof. Carlo Bottari, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna*

**Le tematiche più aggiornate sullo studio del movimento nelle nuove età**

*Prof. Pasqualino Maietta Latessa, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna e Dott.ssa Eva Bernardi, Medicina dello sport (Covid e nuove età)*

23 ottobre dalle ore 18 alle ore 20:

**L'attività fisica in acqua per la terza età e gli aspetti biomeccanici**

*Proff. Giorgio Gatta e Laura Bragonzoni, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna*

29 ottobre dalle ore 18 alle ore 20

**L'efficienza fisica in un rinnovato contesto ambientale**

*Prof. Francesco Pegreffì, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna*

*Dott. Daniele Iacò, Presidente Comitato Italiano Scienze Motorie*

30 ottobre dalle ore 18 alle ore 20

**L'importanza della funzione muscolare nell'anziano: aspetti fisiologici e patologici**

*Proff. Marco Domenicali e Giorgio Aicardi, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna*

6 novembre dalle ore 18 alle ore 20

**Tavola rotonda su: tutela del caregiver, stress ossidativo e responsabilità nelle palestre e nelle società sportive**

Conduce il *Prof. Giovanni Paruto, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna*

con la partecipazione

della *Dott.ssa Daniela Nuti Ignatiuk, Manager*

della *Dott.ssa Clara Florimo, Presidente Pace polisportiva di Reggio Emilia*

della *Dott.ssa Chiara Tomassini, Commercialista.*

Alle lezioni del corso si potrà assistere gratuitamente tramite la piattaforma **Microsoft Teams**.

A tal fine, è necessaria la **previa iscrizione** alla email [convegnisport@gmail.com](mailto:convegnisport@gmail.com) cui seguirà l'invio del link per il collegamento.

Per informazioni scrivere alla Segreteria della Fondazione: [fondazione.c.rizzoli@alice.it](mailto:fondazione.c.rizzoli@alice.it).

Il corso è organizzato con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Bologna e con il patrocinio della Rivista di Diritto dello Sport, Bononia University Press (BUP).